

## Program primární prevence - Společně proti šikaně

Co je to šikana a jak se jí bránit. Beseda byla zaměřena na šikanu ve škole. Přednášející p. David Kříž žákům 2. stupně vysvětlil, co nazýváme ŠIKANOU a co KONFLIKTEM. Konflikt je ojedinělý střet, hádka nebo dokonce i rvačka. Naopak šikana je zaměřena na někoho, koho chci ohrožit, ublížit mu, zastrašovat ho atd. Šikanující bývá silnější, starší používá slovní nadávky, ponižuje oběť, pomlouvá a nebojí se používat i fyzické útoky. Tyto informace žáci velmi dobře znají, ale málo kdy si uvědomí, že i takové povely jako např. podej, uklid', přines, dej mi, může být bráno za náznak ŠIKANY. Žáky zajímala část praktická, do které se zapojovali všichni. Byly zde předvedeny základní obranné taktiky, jak nejlépe uniknout šikanujícímu. Žáci hodnotili besedu kladně, ale vítali by více praktických ukázek možnosti sebeobrany.

ZŠ praktická- Ing. Dana Dutá

